



MODALITÉS D'ATTRIBUTION DES GRADES KYU Délégation des examens de Kyu

La S.C.D.G.E.W.T.A délègue aux professeurs de club titulaires d'un diplôme d'enseignement, au minimum du brevet fédéral Wanomichi - Takemusu Aïki (BF), ses compétences pour l'organisation des examens et délivrance des **grades Kyu**.

Ces grades sont authentifiés sur le passeport sportif du licencié par le nom, signature et numéro du diplôme d'enseignement.

NOMENCLATURE TECHNIQUE GRADES KYU WANOMICHI AIKI

La nomenclature technique Wanomichi Aiki concernant les grades Dan comporte quatre parties qui peuvent être présentées séparément en plusieurs fois :

- 1 KAIZEN DOSA** = Techniques spécifiques de préparation et de perfectionnement (5^{ème} à 3^{ème} Kyu).
- 2 TAIJUTSU** = Techniques à mains nues avec un ou plusieurs partenaires.
- 3 BUKIDORI** = Techniques à mains nues avec un partenaire armé d'un sabre en bois, d'un bâton ou d'un poignard en bois (1^{er} Kyu).
- 4 BUKIWAZA** = Techniques avec un sabre en bois ou un bâton, avec un ou plusieurs partenaires. Programme technique Aikiken et Aikijo d'Iwama + complément Wanomichi Aiki.



5ème KYU

KAIZEN DOSA

Salutation au soleil Wanomichi Yoga
Préparations avec partenaire : Ikkyo/Shihonage
Enshin no Kata - Parties 1 et 2 de 4 *

** Partie 1 : Cercles haut vers le bas (Ue kara shita) - bas vers le haut (Shita kara ue)*

Partie 2 : Groupes mouvements bases Irimi - Ikkyo

Partie 3 : Groupes mouvements Uchi kaiten et Yokomen

Partie 4 : Groupes mouvements Nikyo - Shihonage - Koshinage - Urawaza

TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Kokyuho
Tai no henko
Morotedori Kokyuho
Kosadori Ikkyo omote - ura
Kosadori Shihonage omote - ura
Kosadori Kotegaeshi Formes 1 et 2
Kosadori Iriminage Formes 1 et 2

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 4
Aikijo : 14 Kihon Suburi

4ème KYU

KAIZEN DOSA

Salutation au soleil Wanomichi Yoga + Groupe postures de base.
Préparations avec partenaire : Ikkyo/Shihonage + Nikyo/Kotegaeshi + Sankyo/Iriminage
Enshin no Kata - Parties 1 + 2 + 3

TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Kokyuho	Kosadori Nikyo omote - ura
Tai no henko	Kosadori Sankyo omote - ura
Morotedori Kokyuho	Sodeguchidori Ikkyo omote - ura
Katatedori Ikkyo omote - ura	Suwariwaza kosadori Ikkyo omote - ura
Katatedori Shihonage omote - ura	Suwariwaza kokyuhō
Katatedori Kotegaeshi Formes 1 et 2	
Katatedori Iriminage Formes 1 et 2	

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 7 + 7 Henka - Migi no Awase - Hidari no Awase
Aikijo : 20 Suburi : Groupes 1 et 2 - 14 contrôles de base.



3ème KYU

KAIZEN DOSA

Salutation au soleil Wanomichi Yoga + Groupe premières postures.
Préparations avec partenaire : 4 Groupes de techniques
Enshin no Kata complet



TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Kokyuho
Tai no henko
Morotedori Kokyuho
Kosadori Nikyo omote - ura
Kosadori Sankyo omote - ura
Kosadori Yonkyo omote - ura
Katatedori Nikyo omote - ura
Katatedori Sankyo omote - ura
Katatedori Yonkyo omote - ura
Morotedori Ikkyo omote - ura
Suwariwaza Katatedori Ikkyo omote - ura
Suwariwaza Katatedori Nikyo omote - ura

Shomenuchi Ikkyo omote - ura
Shomenuchi Shihonage omote - ura
Shomenuchi Kotegaeshi
Shomenuchi Iriminage
Katatedori Koshinage
Katatedori Uchi Kaiten Nage
Suwariwaza kokyuho

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 7 + 7 Henka - Migi no Awase - Hidari no Awase - Go no awase
Aikijo : 20 Suburi - 14 + 12 contrôles de base

2ème KYU

TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Kokyuho
Tai no henko
Morotedori Kokyuho
Shomenuchi Nikyo omote - ura
Shomenuchi Sankyo omote - ura
Shomenuchi Yonkyo omote - ura
Katadori Ikkyo omote - ura
Katadori Sankyo omote - ura
Katadori Yonkyo omote - ura
Katatedori Kokyunage
Suwariwaza Katadori Ikkyo omote - ura
Suwariwaza Katadori Nikyo omote - ura
Suwariwaza Katadori Sankyo omote - ura

Yokomenuchi Ikkyo omote – ura
Morotedori Ikkyo omote – ura
Morotedori Kotegaeshi
Morotedori Iriminage Ue kara shita - Shita kara ue
Ushiro ryotedori Ikkyo omote - ura
Ushiro ryotedori Shihonage
Ushiro ryotedori Kotegaeshi
Ushiro ryotedori Iriminage
Ushiro ryotedori koshinage
Ushiro ryotedori Kokyunage
Suwariwaza kokyuho

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 7 + 7 Henka - Migi no Awase - Hidari no awase - Go no awase - Sichi no awase 1 et 2
Aikijo : 20 Suburi - 14 + 12 contrôles de base - Roku no Jo - Kata 31 Partie 1 à 18.

1^{er} KYU

TAIJUTSU

Yokomenuch Nikyo omote - ura Yokomenuch
Sankyo omote - ura Yokomenuch Yonkyo omote -
ura Katadori Shihonage
Katadori Kotegaeshi
Katadori Iriminage Ue kara shita - Shita kara ue
Katatedori Kokyunage
Suwariwaza Yokomenuchi Ikkyo omote - ura Hanmi
handachiwaza Katatedori Shihonage
Hanmi handachiwaza Ryotedori Shihonage omote - ura Hanmi
handachiwaza Shomenuchi kotegaeshi
Hanmi handachiwaza Shomenuchi Iriminage

Yokomenuchi Shihonage
Yokomenuchi Kotegaeshi
Yokomenuchi Iriminage
Munadori Jujinage
Tsuki Kotegaeshi
Tsuki Iriminage
Ushiro ryotedori Jujinage
Ushiro Eridori Ikkyo omote - ura
Ushiro ryokatadori Ikkyo omote - ura
Ushiro ryokatadori Kokyunage
Suwariwaza kokyuhō

BUKIDORI

Tachidori : 1 Technique
Jodori : 1 Technique
Jonage : 1 Technique
Tankendori : 1 Technique

BUKIWAZA

Aikiken :

Suburi 1 à 7 + 7 Henka – Happo Giri 1 - Migi no Awase - Hidari no awase - Go no awase - Sichi no awase 1 et 2

Aikijo : 20 Suburi - 14 + 12 contrôles de base - Kata 31