



MODALITÉS D'ATTRIBUTION DES GRADES KYU Délégation des examens de Kyu

La S.C.D.G.E.W.T.A délègue aux professeurs de club titulaires d'un diplôme d'enseignement, au minimum du brevet fédéral Wanomichi - Takemusu Aïki (BF), ses compétences pour l'organisation des examens et délivrance des **grades Kyu**.

Ces grades sont authentifiés sur le passeport sportif du licencié par le nom, signature et numéro du diplôme d'enseignement.

NOMENCLATURE TECHNIQUE GRADES KYU WANOMICHI AIKI

- 1 KAIZEN DOSA** = Techniques spécifiques de préparation et de perfectionnement (5^{ème} à 3^{ème} Kyu).
- 2 TAIJUTSU** = Techniques à mains nues avec un ou plusieurs partenaires.
- 3 BUKIDORI** = Techniques à mains nues avec un partenaire armé d'un sabre en bois, d'un bâton ou d'un poignard en bois (1^{er} Kyu).
- 4 BUKIWAZA** = Techniques avec un sabre en bois ou un bâton, avec un ou plusieurs partenaires. Programme technique Aikiken et Aikijo d'Iwama + complément Wanomichi Aiki.



5ème KYU

KAIZEN DOSA

Wanomichi Yoga : Salutation au soleil

Préparations avec partenaire : Ikkyo/Shihonage Enshin no Kata* - Parties 1 et 2 de 4

* Partie 1 : Cercles haut vers le bas (Ue kara shita) - bas vers le haut (Shita kara ue)

* Partie 2 : Groupes mouvements bases Irimi - Ikkyo

* Partie 3 : Groupes mouvements Uchi kaiten et Yokomen

* Partie 4 : Groupes mouvements Nikyo - Shihonage - Koshinage - Urawaza

TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Koryuho

Tai no henko Kihon

Morotedori Koryuho Kihon

Katatedori : Ikkyo omote - ura + Shihonage omote - ura

Suwariwaza koryuho

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 4

Aikijo : 14 Kihon no Suburi

4ème KYU

KAIZEN DOSA

Wanomichi Yoga : Salutation au soleil + Groupe postures de base.

Préparations avec partenaire : Ikkyo/Shihonage + Nikyo/Kotegaeshi + Sankyo/Iriminage Enshin no Kata - Parties 1 + 2 + 3

TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Koryuho

Tai no henko Kihon

Morotedori Koryuho Kihon

Kosadori : Ikkyo + Nikyo + Sankyo (omote - ura)

Katatedori : Kotegaeshi (formes 1 et 2) + Iriminage (formes Chudan - Jodan - Gedan)

Suwariwaza : **Shomenuchi** : Ikkyo omote - ura

Suwariwaza koryuho

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 7 + 7 Henka - Migi no Awase - Hidari no Awase

Aikijo : 20 Suburi : Groupes 1 et 2 - 9 contrôles de base Chudan tsuki.

3^{ème} KYU

KAIZEN DOSA

Salutation au soleil Wanomichi Yoga + Groupe premières postures.

Préparations avec partenaire :

4 Groupes de techniques : Ikkyo/Shihonage + Nikyo/Kotegaeshi + Sankyo/Iriminage + Koshinage/Uchikaiten nage.

Enshin no Kata complet (parties 1 + 2 + 3 + 4).

TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Koryuho

Tai no henko Kihon

Morotedori Koryuho Kihon

Kosadori : Yonkyo omote - ura

Katatedori : Koshinage + Uchi Kaiten Nage

Katadori : Ikkyo omote - ura

Morotedori : Ikkyo omote - ura

Shomenuchi : Ikkyo omote - ura + Shihonage omote - ura + Kotegaeshi + Iriminage

Suwariwaza : **Shomenuchi** : Ikkyo + Nikyo + Sankyo (omote - ura)

Suwariwaza koryuho

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 7 + 7 Henka - Migi no Awase - Hidari no Awase - Go no awase

Aikijo : 20 Suburi - 14 contrôles de base (9 Chudan Tsuki + 5 Gedan Tsuki)

2^{ème} KYU

TAIJUTSU

Tachiwaza Ryotedori Koryuho

Tai no henko Kihon

Morotedori Koryuho Kihon

Shomenuchi : Nikyo omote - ura + Sankyo omote - ura + Yonkyo omote - ura

Katadori : Nikyo omote - ura + Sankyo omote - ura + Yonkyo omote - ura

Katatedori : Koryunage

Yokomenuchi : Ikkyo omote - ura

Morotedori : Iriminage (*Ue kara shita - Shita kara ue*)

Ushiro ryotedori : Ikkyo omote - ura + Shihonage + Kotegaeshi + Iriminage

Suwariwaza : **Katadori** : Ikkyo + Nikyo + Katadori Sankyo - (omote - ura)

Suwariwaza koryuho

BUKIWAZA

Aikiken : Suburi 1 à 7 + 7^{ème} Henka - Migi no Awase - Hidari no awase - Go no awase - Sichi no awase 1 et 2

Aikijo : 20 Suburi - 14 contrôles de base Tsuki - 4 Contrôles de base Yokomen Uchi Jodan + 2 Contrôles de base Yokomen Uchi Gedan - Roku no Jo - Kata 31 de 1 - 18

1^{er} KYU

TAIJUTSU

Tai no henko Kihon

Morotedori Kokyuhō Kihon

Hanmi handachiwaza Katatedori : Shihonage *omote* + Ryotedori Shihonage *omote - ura*

Hanmi handachiwaza Shomenuchi : Kotegaeshi + Iriminage

Yokomenuchi : Nikyo + Sankyo + Yonkyo - (*omote - ura*) + Shihonage + Kotegaeshi + Iriminage

Katadori : Shihonage + Kotegaeshi + Iriminage (*ue kara shita - Shita kara ue*)

Morotedori : Kokyunage

Munadori : Jujinage

Tsuki : Kotegaeshi - Iriminage

Ushiro Ryotedori : koshinage + Kokyunage + Jujinage

Ushiro Eridori : Ikkyo *omote - ura*

Ushiro Ryokatadori : Ikkyo *omote - ura* + Kokyunage

Suwariwaza : Yokomenuchi : Ikkyo - Nikyo - Sankyo - (*Omote - Ura*)

Suwariwaza kokyuhō

BUKIDORI

Tachidori : 1 Technique

Jodori : 1 Technique

Jonage : 1 Technique

Tankendori : 1 Technique

BUKIWAZA

Aikiken :

Suburi 1 à 7 + 7^{ème} Henka – Happo Giri 1 - Migi no Awase - Hidari no awase - Go no awase - Sichi no awase 1 et 2

Aikijo :

20 Suburi - 12 contrôles de base (6 *Yokomenuchi* 4 *Jodan et 2 Gedan* + 3 *Gyaku Yokomenuchi Jodan et 3 GyakuYokomenuchi Gedan*)

Kata 31